



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

**ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
Института спорта, туризма и сервиса  
ФГАОУ ВО «ЮУрГУ (НИУ)»  
В.В. Эрлих  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_



**ПОЛОЖЕНИЕ**

11 МАР 2024 № 310/17-15  
г. Челябинск

**О реализации дисциплин по физической культуре и спорту  
в Многопрофильном колледже ИСТиС ФГАОУ ВО «ЮУрГУ (НИУ)»**

**I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее Положение устанавливает порядок реализации дисциплин по физической культуре и спорту в Многопрофильном колледже (далее – Колледж) Института спорта, туризма и сервиса (далее – ИСТиС) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» (далее – Университет).

1.2 Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, Положением о порядке организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования в Многопрофильном колледже ИСТиС, с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС СПО) и иными нормативно-правовыми актами.

1.3 Настоящее Положение является обязательным для Многопрофильного колледжа, реализующего образовательные программы среднего профессионального образования.

**II ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ**

2.1 Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.2 Дисциплины по физической культуре и спорту в соответствии с требованиями



федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования (далее – СПО) по специальностям, входят в обязательную часть образовательных программ.

2.3 Содержание, результаты освоения и требования к текущему контролю и промежуточной аттестации определяются федеральными государственными образовательными стандартами.

2.4 Настоящее Положение определяет особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### **III ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы СПО, заключаются в проведении аудиторных занятий и контролю результатов обучения в семестре при текущем контроле успеваемости и во время промежуточной аттестации.

3.2 По программам СПО дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного (на базе основного общего образования), социально-гуманитарного циклов образовательной программы и должна способствовать формированию физической культуры обучающегося и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

3.3 Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

3.3.1 Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные отделения: основное, спортивное и специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающихся.

3.3.2 В основное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и



подготовительной медицинским группам.

3.3.3 В спортивное учебное отделение (по видам спорта) зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желающие совершенствоваться в одном из видов спорта, занятия по которым организованы в Университете.

3.3.4 В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу (освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья), для освоения доступных разделов учебной программы.

#### **IV ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

4.1 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы СПО с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

4.2 Перечень дисциплин по физической культуре и спорту, их объем и содержание для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, соответствуют образовательным программам СПО, реализуемым с применением традиционных технологий. Формой проведения занятий является вебинар.

4.3 Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария информационно-образовательной среды ЮУрГУ (портал «Электронный ЮУрГУ 2.0»).

#### **V ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

5.1 Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - инвалиды и лица с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.

5.2 Колледж обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское

оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, диагностику их физического состояния, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

5.3 В зависимости от нозологической группы обучающегося в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы реабилитации и абилитации занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

– подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;

– лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Для лиц с ограничениями опорно-двигательного аппарата организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.

5.4 Для полноценного занятия физической культурой и спортом инвалидами и лицами с ОВЗ используются специально оборудованные спортивные площадки и помещения. Оснащение спортивных объектов и помещений отвечает принципам создания доступной среды.

5.5 Для проведения занятий с инвалидами и обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры.

5.6 Допускается присутствие во время проведения занятий ассистента из числа работников Колледжа или привлеченных лиц, оказывающего инвалидам и обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями и т.д.).

Директор Многопрофильного колледжа \_\_\_\_\_



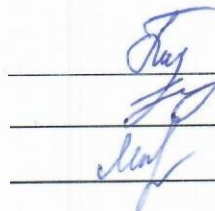
О.Б. Прохорова

СОГЛАСОВАНО:

Зам.директора по УПР

Зам.директора по ВР

Зам.директора по ИТ



Л.П. Попкова

А.А. Мюллер

М.Л. Миронова